

Меню

Меню на субботу 5, 19 октября 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)-	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТКСалат-бар (огурцы свежие, помидоры свежие, масло растительное)	100		0,855	5,138	2,708	62
	сред.		0,668	2,809	7,234	59
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с крупой (рис)	250		2,12	2,878	17,435	104
	сред.		2,12	2,878	17,435	104
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК Птица запеченная (цыплята)	100		26,697	24,45	0,97	332
	сред.		26,697	24,45	0,97	332
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
	сред.		5,662	6,3	45,55	262
НАПИТКИ						
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
	сред.		0,423	0,035	13,297	57
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ТТК2015 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		20,449	16,359	44,197	406
	сред		20,449	16,359	44,197	406
ИТОГО:		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»